



Plats Trollkarlen, Kommunhuset, Bangatan 7, Fjugesta
Tid 14:00-16:40

Beslutande **Ledamöter**
Harriet Östgren (M) (ordförande)
Jonas Hansen (KD) (vice ordförande)

Övriga

Maria Engdahl (Socialchef)
Marcus Thevathason (Enhetschef)
Suzan Mehanna (Utredningssekreterare)
Saga Bäckström (Praktikant)

Protokollet innehåller paragraferna §55

Underskrifter **Ordförande**
Harriet Östgren (M)
Justerare
Jonas Hansen (KD)
Sekreterare
Suzan Mehanna



§55

Dnr:SON 26-132

Utvärdering - Hälsan spelar roll

Sammanfattning av ärendet

Information till socialnämnden efter utvärdering av hälsosatsning inom funktionshinderområdet (LSS).

Personer med funktionshinder har sämre levnadsvanor än andra. Socialförvaltningen har sedan hösten 2025 därför genomfört en medveten hälsosatsning inom LSS i form av kursen "Hälsan spelar roll".

Syftet med kursen har varit att öka deltagarnas empowerment och möjliggöra för dem att göra självständiga och hälsosamma val i sin vardag. Kursen avslutades den 13 mars 2026 och har därefter utvärderats. Resultatet visar att insatsen haft positiv effekt på kunskapsnivå kring hälsa, ändrade levnadsvanor och fysisk kapacitet. Insatsen har finansierats med länsdelsgemensamma Nära vård medel och en fortsättningskurs startar upp inom befintlig verksamhet till hösten.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse - Utvärdering Hälsan spelar roll (172777)
- Utvärdering Hälsan spelar roll (172783)

Förslag till beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.

Beslut

Socialnämnden lägger informationen till handlingarna.